

## SÉANCE 6 : La sexualité et le mariage (lettre 18)

### I. Lancement

Avez-vous commencé à avoir un style de vie plus sain ? Avez-vous fait du sport et avez-vous mangé sainement ? Il est normal de ne pas voir beaucoup de différence au début d'un régime ou d'une pratique sportive régulière. Le tout est de persévérer en ayant en tête l'objectif final : celui de remporter le prix que Dieu nous donne, la couronne de gloire. N'hésitez pas à parler de vos défis à ce sujet-là au début des prochaines rencontres.

### II. Discussions théologiques

#### A. Enjeux

- Qu'est-ce qui vous a frappé dans cette lettre ? Pourquoi ?
- Que pensez-vous de cette affirmation de Screwtape : « Les exigences de l'Ennemi placent les hommes devant ce dilemme : ou bien la continence absolue, ou bien la stricte monogamie » ? Êtes-vous d'accord avec cela ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
- Où vous situez-vous par rapport à la sexualité ? Êtes-vous dans la continence, vous abstenez de toute sexualité avant le mariage (pornographie, masturbation, prostitution, fornication, convoitise, etc) ? Si vous êtes mariés, vivez-vous dans la monogamie ? Convoitez-vous parfois d'autres femmes ? Comment réagissez-vous lorsque cela arrive ?
- Quelle devrait être, selon vous, la relation entre l'amour, le sentiment amoureux, le mariage et la sexualité ? Où en est le sentiment amoureux dans votre mariage ? Comment le vivez-vous ?
- Que pensez-vous de cette affirmation : « Il est un fait que chaque fois qu'un homme couche avec une femme, il s'établit entre eux, qu'ils le veuillent ou non, une relation transcendante dont ils devront jouir ou souffrir éternellement. De l'affirmation vraie que cette relation transcendante a pour but de produire l'affection réciproque et la vie de famille » ?

#### B. Fondements bibliques

Notre société a énormément perverti tout ce qui touche à la sexualité. Il est parfois délicat d'écrire à ce sujet en raison de tout le bagage émotionnel que nous apportons avec nous sur cette question. C'est pour cette raison qu'il est fondamental de regarder ce que dit la Bible.

- **1 Corinthiens 6,15-17** : Nous avons déjà lu ce passage important la semaine dernière. Il nous montre que, contrairement à ce que voudrait nous faire croire notre société moderne, la sexualité n'est pas anodine. Au contraire, elle crée un lien physique et spirituel entre deux personnes. La sexualité ne devrait donc pas être vécue avec plusieurs personnes différentes parce qu'elle créerait des attachements contradictoires. Cela implique également que la sexualité est un bon moyen pour raviver une flamme qui s'éteint dans un mariage. Bien sûr, celle-ci ne devrait pas être vécue comme abus mais le désir n'est pas forcément nécessaire pour vivre l'intimité sexuelle dans le mariage.
- **1 Corinthiens 7,3-5** : Dans ce passage, Paul développe un peu plus cette réalité évoquée ci-dessus. Lorsque nous sommes mariés, notre corps ne nous appartient plus mais il appartient à notre conjoint. Quel enseignement si différent de celui du monde ! La réponse aux abus et

## Une année de discipulat avec C. S. Lewis, Séquence III

aux violences dans le couple n'est pas d'affirmer que mon corps m'appartient et que j'en fait ce que je veux mais que nos corps nous appartiennent respectivement et réciproquement. Ainsi, Paul écrit « le mari doit aimer sa femme comme son propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. Car jamais personne n'a haï sa propre chair, mais il la nourrit et en prend soin, comme le Christ le fait pour l'Église, parce que nous sommes membres de son corps » (Ép 5,28-30).

- **Éphésiens 5,25-27** : Il est frappant de voir que l'amour conjugal est un devoir dans la Bible. Là où notre société nous conduit à voir l'amour et le sentiment amoureux comme étant la même chose, la Bible nous montre que ce n'est pas le cas. Le sentiment amoureux n'est pas mauvais mais il n'est pas permanent (il vient et repart) et ne devrait pas être ce sur quoi nous fondons le mariage. Le véritable amour ressemble plutôt à celui du Christ qui donne sa vie pour ses ennemis. Le mariage doit être fondé sur ce type d'amour et sur la réalité de l'amour de Dieu pour nous.

### C. Applications

Témoignage d'un chrétien : *Pendant des années, je cherchais la personne à épouser. Je sortais avec plusieurs filles desquelles j'étais follement amoureux pendant plusieurs mois pour ensuite finir dans la lassitude... Ce sentiment amoureux n'était plus là. Que faire ? Il me semblait que du coup, cet amour n'était pas réel et que je devais passer à une autre conquête. Lorsque j'ai enfin décidé à me marier, j'ai trimbalé cette mentalité avec moi. Au bout de quelques années, notre relation dans le couple avait changé et je me disais que je m'étais peut-être trompé. Je me disais, comment pouvons-nous continuer alors que je n'ai plus les mêmes sentiments qu'au début de notre mariage ? J'étais aveugle au véritable sens de l'amour et je ne comprenais pas réellement l'amour de Dieu pour moi. De fait, je vivais un peu ma relation avec Dieu de la même manière : je recherchais à tout prix des sensations puissantes d'amour.*

Cette relation entre amour, sentiment amoureux, mariage et sexualité vous semble-t-elle correcte ? Comment pouvez-vous mieux l'appliquer dans votre (future) vie de couple et dans vos aspirations profondes pour votre (future) vie de couple ?

## III. Envoi

### A. Exhortation

Si vous êtes dans une relation en ce moment, lisez cette lettre de Screwtape avec votre conjoint. Essayez de réfléchir à comment vous pouvez vivre ce qui y est enseigné. Si vous n'êtes pas encore mariés, qu'est-ce que cela signifie pour vous que d'être dans la continence et de ne pas vivre dans la fornication ? Comment éviter de tomber dans des péchés sexuels ? Si vous êtes célibataires, prenez le temps de relire notamment la dernière partie de la lettre. Dieu vous a-t-il appelé au célibat (à l'instant t en tout cas) ou bien est-ce votre vision déformée de l'amour et d'une relation qui vous empêche d'aller de l'avant ? Avez-vous de la peine à faire le deuil de certaines relations passées ?

### B. Promesse et Bénédiction

« Éternel ! Souviens-toi de ta miséricorde et de ta bonté ; car elles sont éternelles. Ne te souviens pas des fautes de ma jeunesse ni de mes transgressions ; souviens-toi de moi selon ta miséricorde, à cause de ta bonté, ô Éternel ! » (Psaume 25,6-7).