

## SÉANCE 5 : Le désir et la gourmandise (lettre 17)

### I. Lancement

Que signifie donc que d'être plus fidèle à votre Église ? À quoi Dieu vous appelle-t-il dans votre Église dans l'instant T ? Quelles ont été les réponses de vos anciens et/ou de votre pasteur ?

### II. Discussions théologiques

#### A. Enjeux

- Qu'est-ce qui vous a frappé dans cette lettre ? Pourquoi ?
- Quel est votre rapport à la nourriture ? Mangez-vous trop ? Pas assez ?
- Êtes-vous en surpoids ou anorexique ? Quelles sont les raisons qui vous ont entraîné dans cette direction ? Quelles en sont les conséquences pour votre vie spirituelle ? Entretenez-vous assez bien votre corps pour mieux vivre les combats spirituels ?
- Aimez-vous beaucoup la nourriture ? Êtes-vous un fin gourmet ? Pourquoi ou pourquoi pas ? Avez-vous des désirs culinaires qui sont exigeants ?
- Avez-vous des désirs dans d'autres domaines qui sont plus exigeants qu'ils ne devraient l'être ? Cela peut aller de la propreté de la maison, à l'éducation de vos enfants et jusqu'à la sexualité dans votre couple : quels sont les domaines de votre vie où vous êtes excessivement exigeant ?
- Avez-vous conscience que ce type de désir tourne le plus souvent en convoitise ? C'est-à-dire que vous désirez quelque chose que vous n'avez pas (ce qui n'est pas nécessairement mauvais) à tel point que vous êtes frustré si vous ne l'avez pas (ce qui révèle ici une mentalité pécheresse).

#### B. Fondements bibliques

- **Galates 5,19-21** : Qu'il y ait une leçon sur la gourmandise doit vous surprendre sans doute un tout petit peu. De fait, l'apôtre Paul met les excès de table dans la même liste que la débauche, l'idolâtrie, la magie et les divisions. Notre rapport à la nourriture est sans doute plus important que ce que nous voudrions le croire. De fait, comme nous classons souvent la gourmandise dans les « péchés mignons » (si tant est qu'ils existent), nous avons souvent de la difficulté à la voir comme un véritable péché qui nous éloigne de Dieu et de son royaume. Ce n'est certainement pas ainsi que Paul voit les choses. Pour lui, nous sommes appelés à être des athlètes spirituelles où toutes nos habitudes (y compris culinaires) sont centrées sur notre destination finale : le royaume de Dieu.
- **Philippiens 4,12-14** : Bien qu'il est vrai que nous devrions tout le temps rechercher l'excellence, il ne faut pas que cela devienne un prétexte pour demander trop et finir dans la convoitise. Dans un monde rempli par le péché, nous ne pourrions pas atteindre la perfection : c'est un fait ! De plus, nos désirs sont souvent centrés sur des choses secondaires. Bien des couples, par exemple, sont confrontés à accepter le fait que leur maison soit moins bien rangée avec la présence d'enfants dans leur vie. Un désir trop exigeant de propreté serait sans doute inapproprié. De la même manière, Paul apprend à être

## Une année de discipulat avec C. S. Lewis, Séquence III

satisfait de ce qu'il reçoit et ne pas être trop exigeant envers Dieu de la qualité de sa nourriture ou de la propreté de sa maison.

- **1 Corinthiens 6,12-20** : Ce passage témoigne d'une réalité importante : notre corps ne nous appartient pas mais il appartient à Dieu. Ce que nous en faisons ne nous appartient pas mais devrait être dirigé par le fait que Dieu est le maître et le créateur de notre corps, qu'il nous l'a donné pour une raison particulière et pour une vocation particulière.

### C. Applications

Témoignage d'un chrétien : *J'étais obèse. Je dois le reconnaître : je pesais beaucoup plus que ce que mon corps pouvait se permettre. Avec cela, je ne faisais pas beaucoup d'exercice parce que je fatiguais très vite. J'en rigolais beaucoup et je ne réalisais pas à quel point cela m'empêchait de vivre ma vie spirituelle avec profondeur. J'avais de la peine à me concentrer et à faire de longues prières. La nourriture était devenue pour moi un dieu : je n'arrivais pas à me mettre sérieusement au régime et au sport pour respecter la vocation que Dieu m'avait donné dans son Église.*

Votre corps est le temple du Saint-Esprit. Quelle réalité puissante ! En avez-vous réellement conscience et comment pouvez-vous le vivre plus profondément ?

## III. Envoi

### A. Exhortation

Cette semaine aura un défi qui sera probablement un peu particulier et difficile à vivre. En fonction de vos besoins, engagez-vous à faire du sport régulièrement pour les deux prochains mois. Engagez-vous à suivre un régime alimentaire adapté à vos besoins (manger plus si vous êtes trop maigres et manger moins et mieux si vous êtes trop gros). Soyez des athlètes spirituels pour Dieu... Que même votre manière de manger et d'entretenir votre corps soit un reflet du fait que vous appartenez à Dieu.

### B. Promesse

« Mon corps et mon cœur peuvent s'épuiser, Dieu sera toujours le rocher de mon cœur et ma bonne part » (Psaume 73,26). Malgré tout cela, nous pouvons faire confiance à Dieu qui nous relèvera et qui nous fera aller de l'avant. Même si nos corps peuvent se flétrir, Dieu reste présent et nous protège par sa main paternelle.

### C. Bénédiction

« Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, soit que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu » (1 Corinthiens 10,31).