

SÉANCE 5 : La souffrance et les épreuves (lettre 5)

I. Lancement

Avez-vous réussi à prendre ces différents temps de prière dans vos journées ? Si ce n'est pas le cas, qu'est-ce qui vous en a empêché et que pourriez-vous faire pour progresser à ce niveau ? Si vous avez réussi à prier plusieurs fois dans la journée, comment l'avez-vous vécu ? Prenez quelques temps dans la prière pour remettre à Dieu vos défis et vos combats.

II. Discussions théologiques

A. Enjeux

- Qu'est-ce qui vous a frappé dans cette lettre ? Pourquoi ?
- Quel est votre rapport à la souffrance ? Avez-vous déjà beaucoup souffert ? Si oui, de quelle manière ? Prenez du temps pour partager ce qui vous a blessé dans votre vie et ce dont vous avez eu de la peine à vous remettre.
- La souffrance vous a-t-elle rapproché de Dieu ou vous a-t-elle éloigné de lui ?
- Vous sentez-vous prêts à affronter la mort ? Pourquoi ?
- Que pensez-vous de cette affirmation de Screwtape : « Une foi qui peut être détruite par la guerre ou par quelque autre calamité ne vaut même pas l'effort pour la détruire » ? Qu'est-ce que cela implique sur notre foi ? Sur quoi devons-nous la bâtir ?

B. Fondements bibliques

- **Matthieu 5,11 ; Actes 5,41 ; Jacques 1,2** : Le rapport que le chrétien a avec la souffrance est très particulier. Il reconnaît à la fois qu'elle ne devrait pas exister et qu'elle subsiste en raison du péché mais il accepte également de la vivre avec joie, sachant que les épreuves nous aident à nous détacher de nos idoles et à nous rapprocher de Dieu.
- **Job 1,20-22** : L'histoire de Job nous montre la posture que nous devons avoir dans la souffrance. Il est vrai qu'il est parfois difficile de la traverser mais dans tout ce que nous perdons, nous réalisons que ce qui est vraiment le plus important c'est Dieu. Les moments de détresse nous révèlent ce que nous avons de la peine à lâcher et ce à quoi nous tenons trop fermement¹. Ils nous apprennent à nous abandonner à Dieu pour notre corps, notre famille, nos amis, nos émotions, nos possessions, etc et d'accepter sa volonté.
- **Romains 5,3-4** : C'est dans ce sens-là que Paul veut dire que la souffrance créait la persévérance, la victoire et l'espérance. Cela n'enlève en rien la laideur de la souffrance mais nous aide à la traverser.
- **2 Corinthiens 1,3-7** : La souffrance que nous vivons doit également être traversée pour être utile à d'autres. Il est vrai que, dans la douleur, nous ne voyons pas toujours cela. Toutefois, un des meilleurs moyens de surmonter les épreuves est de les vivre pour les autres et à côté des autres.
- **Luc 8,4-15** : Le plus important c'est de ne pas se laisser accaparer par la souffrance et les soucis du monde pour délaisser ce qui est vraiment important.

1 Pour approfondir le sujet, vous pouvez lire : <https://parlafoi.fr/2023/01/15/chretiens-et-non-chretiens-face-a-la-souffrance-lucas-cobb/>

C. Applications

Témoignage d'un chrétien : *Je passais par une période très compliquée dans ma vie. Mon amie, avec qui je me voyais passer toute ma vie, m'avait quitté. Celle qui était le sens de ma vie m'avait abandonné et trahi. Je ne voyais plus qu'une seule issue, celle du suicide. Je suis parti monter en haut d'une falaise pour mettre fin à mes jours et au moment où j'allais sauter, j'ai été émerveillé par la beauté de la Création. Dieu a utilisé ce bref moment pour ensuite me faire cheminer vers lui et m'amener à la conversion.*

Le suicide est l'aboutissement final d'une pensée cruelle : « Si je n'ai pas ça alors il n'y a plus aucun sens à ma vie ». Le « ça » peut énormément varier en fonction des différentes personnes. Cela peut être la sécurité financière, le mariage, les relations, le travail, la vie spirituelle (j'ai connu une personne qui s'était suicidée parce qu'elle ne voyait pas de solution à ses péchés), le statut social, etc. Cela est symptomatique d'un attachement malsain. Bien sûr, la Bible nous appelle à aimer et à nous attacher à nos amis, notre famille et tout le reste, mais pas au point qu'ils définissent le sens de notre vie. Il faut ancrer le sens de notre vie dans quelque chose qui ne peut pas changer et qui sûr, Dieu lui-même !

III. Envoi

A. Exhortation

Cette semaine, passez du temps avec un proche ou votre pasteur pour parler des plus grands moments de souffrance que vous avez eu dans votre vie et parlez de comment vous les avez traversés. Parlez aussi de ce que cela révèle sur vos attachements. Sont-ils tous sains ou y a-t-il des choses auxquelles vous tenez tellement que vous ne pourriez pas imaginer vivre sans ? En évoquant toutes ces choses, prenez le temps de prier plusieurs fois pour être dans une vraie posture d'humilité et de vérité devant Dieu.

B. Promesse

« Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours qui ne manque jamais dans la détresse. C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée, et que les montagnes chancellent au coeur des mers, quand les flots de la mer mugissent, écument, se soulèvent jusqu'à faire trembler les montagnes » (Psa 46,2-3). Si nos amis peuvent nous trahir, si notre corps peut lâcher, Dieu ne nous abandonnera jamais.

C. Bénédiction

Puissiez-vous vivre vos vies dans un attachement profond et certain à Jésus-Christ notre Seigneur !